



La Clown-thérapie

Je m'appelle Célia Criscuolo et je suis clown-thérapeute

Je travaille principalement auprès des personnes âgées en EHPAD et je suis formatrice "clown" depuis quatre ans à l'école d'infirmière du CHU de Rennes.

Après un master en arts du spectacle et une formation en clown, je suis revenue à ma passion première : l'art-thérapie. Diplômée de la faculté de médecine de Poitiers, j'ai fait fusionner mon savoir-faire en art-thérapie avec mon savoir-être de clown.

La rencontre avec les personnes âgées en clown-thérapie est née tout d'abord d'une invitation. Une amie médecin en EHPAD m'a proposé d'en faire l'expérience là où elle travaille. Celle-ci fut forte et riche en émotions. Depuis l'aventure continue et s'est étendue à d'autres lieux.

J'ai eu la chance par la suite de pouvoir suivre la formation de base en validation de Naomi Feils. Cette pratique est venue renforcer et enrichir la mienne. Le clown touche là où les mots/maux ne sont plus ou pas accessibles/entendus. Ce personnage vient éveiller, voir réveiller des émotions enfouies. Il passe par tout ce qui est de l'ordre de l'affectif, du sensible et de l'intuitif. Son empathie naturelle vient valider les émotions de personnes en souffrance afin de les aider à traverser certains passages délicats. Tout est bon à prendre. Un regard, une main qui se tend, un sourire, une tête qui se tourne... Le clown est un miroir, celle de l'humanité qu'il rencontre. Le tout petit peu d'espoir qui est en moi est dans cet instant est sur son trente et un. Voilà, à quoi il invite. J'ai pu constater qu'il avait aussi des effets sur les équipes soignantes et les familles. Celles-ci voient le résident ou leurs parents différemment. Elles les découvrent sous un nouvel aspect, les redécouvrent. Le clown est un cadeau de tous les instants car il embarque tout le monde, même ceux qui pensaient avoir jeté l'éponge. Tant qu'il y a de la vie, il y a de la vie. C'est ce que le clown porte au fond de lui. Il le distille avec sa fantaisie et sa douceur parfois piquante : une lumière dans le noir.

Célia Criscuolo,
clown-thérapeute, formatrice.

06 63 90 87 75